**Биохимия**

**27.04**

**Тема занятия:**

1. **Витамины-антиоксиданты**

Посмотреть информацию по ссылке: https://zen.yandex.ru/media/fiteria/kakie-vitaminyantioksidanty-pomogaiut-sohranit-molodost-i-zdorove-5ea5b45eb795a2687b1ea6db

1. **Практическая часть.**

проанализировать достаточное ли и разнообразное количество витаминов-антиоксидантов входит в ваш рацион.