**Экология человека**

**20.05**

 **Тема занятия: Экономика здоровья**



1. **Практическая часть.**

Проанализировать какое время вы тратите на зарядку, ведете ли вы здоровый образ жизни: правильно ли питаетесь, достаточно ли двигательно- активны. Составить план мероприятий, направленный на улучшение своего здоровья.