**Ансамбль спортивного бального танца**

 **Занятия: 08.12.2020 (вторник)**

**Отработка технических приемов вальса**

**Ход занятия:**

1. Вступительное слово педагога <https://cloud.mail.ru/public/3pjT/nDgQVxZHU>
2. Выполняйте упражнения вместе с педагогом:
* Перемены с правой и левой ноги <https://cloud.mail.ru/public/3eTT/36oPS5xB1>
* Правый и левый поворот <https://cloud.mail.ru/public/wnqJ/5AwSGJJXk>
* Балансе <https://cloud.mail.ru/public/2Vkj/2uM8DQC3s>