**Ансамбль спортивного бального танца**

**Занятия: 10.12.2020 (четверг)**

**Отработка технических приемов вальса**

**Ход занятия:**

1. Вступительное слово педагога <https://cloud.mail.ru/public/3pjT/nDgQVxZHU>
2. Выполняйте упражнения вместе с педагогом:

* Перемены с правой и левой ноги <https://cloud.mail.ru/public/3eTT/36oPS5xB1>
* Правый и левый поворот <https://cloud.mail.ru/public/wnqJ/5AwSGJJXk>
* Балансе <https://cloud.mail.ru/public/2Vkj/2uM8DQC3s>