**Ансамбль спортивного бального танца**

**Занятия: 22.12.2020 (вторник)**

**Отработка технических приемов вальса: балансе с поворотом,**

**обратное балансе**

**Ход занятия:**

1. Вступительное слово
2. Выполняйте упражнения вместе с педагогом:

* Балансе с поворотом, обратное балансе

<https://cloud.mail.ru/public/jqZJ/HXCfFe1WQ>

1. Выполняем движения под музыку вместе с педагогом: <https://cloud.mail.ru/public/XTjF/tyKoBHrTb>
2. Выполняем упражнения несколько раз

5) Заключительное слова педагога: <https://cloud.mail.ru/public/mFhq/e2E3zeiad>