

**ПАМЯТКА**  
**«ЕСЛИ ТЫ ОБНАРУЖИЛ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ (ВЗРЫВООПАСНЫЙ)**  
**ПРЕДМЕТ»**

**Признаками взрывоопасных предметов могут быть:**

- бесхозная сумка, портфель, коробка, сверток, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине и общественном транспорте;
- натянутая проволока или шнур;
- провода или изолирующая лента, свисающие под машиной.

*Запомните, что в качестве прикрытия, маскировки для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т. п.*

Во всех перечисленных случаях необходимо:

- не трогать, не вскрывать, не переключивать находку;
- отойти на безопасное расстояние;
- сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику милиции, водителю, кондуктору, охраннику магазина.

*Заходя в подъезд дома, всегда обращай внимание на бесхозные предметы. Не трогай их!!! Сообщи о них в милицию!!!*

**ПАМЯТКА**  
**«ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ ПОД ОБЛОМКАМИ ЗДАНИЯ»**

Постарайся не падать духом. **Успокойся.**

Дыши глубоко и ровно.

Настройся на то, что спасатели тебя найдут.

Голосом и стуком **привлекай внимание людей.**

Если ты находишься глубоко под обломками здания, **перемещай** влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т. п.), **чтобы тебя можно было обнаружить** с помощью эхопеленгатора.

**Продвигайся осторожно**, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйся по движению воздуха, поступающего снаружи.

Если у тебя **есть возможность**, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи и т. п.) укрепи потолок от обрушения и жди помощи.

Если пространство около тебя относительно свободно, не зажигай открытый огонь. **Береги кислород.**

При сильной жажде положи в рот небольшой камешек и соси его, дыша носом.

*Помни! Сохраняя самообладание,*

*ты сбережешь свои физические силы,*

*необходимые для того, чтобы*

*дождаться помощи поисковой или спасательной службы!*

**Тебя обязательно спасут!!!**

**ПАМЯТКА**  
**«ЕСЛИ ТЕБЯ ЗАХВАТИЛИ В КАЧЕСТВЕ ЗАЛОЖНИКА»**

Возьми себя в руки, **успокойся и не паникуй**.

Если тебя связали или закрыли глаза, **попытайся расслабиться, дышать глубже**.

**Не пытайся бежать**, если нет полной уверенности в успехе побега.

**Запомни** как можно **больше информации** о террористах, их количестве, степени вооруженности, особенностях внешности, темах разговоров.

Подробная информация поможет впоследствии в установлении личностей террористов.

По возможности **расположись подальше от окон, дверей и самих похитителей**, т. е. в местах большей безопасности.

По различным признакам **постарайся определить место своего нахождения**.

В случае штурма здания **рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке**.

*Будь уверен, что милиция и спецслужбы предпринимают необходимые меры для твоего освобождения.*

**Как вести себя с похитителями**

С самого начала (особенно первые полчаса) **выполняй все распоряжения** похитителей. Займи позицию пассивного сотрудничества.

Говори спокойным голосом. **Избегай вызывающего враждебного поведения**, которое может вызвать гнев захватчиков.

**Не оказывай агрессивного сопротивления, не провоцируй террористов** на необдуманные действия.

**При наличии у тебя проблем со здоровьем**, заяви об этом в спокойной форме захватившим тебя людям.

**Не высказывай категорических отказов**, но не бойся обращаться со спокойными просьбами о том, в чем остро нуждаешься.

**Веди себя спокойно**, сохраняя при этом чувство собственного достоинства.

**При длительном нахождении в положении заложника**

Не допускай возникновения чувства страха, **смятения и замешательства**.

Мысленно **готовь** себя к будущим испытаниям.

Помни, что **шансы на освобождение растут** со временем.

**Сохраняй умственную активность**.

Постоянно **находи себе какое-либо занятие** (физические упражнения, жизненные воспоминания и т. д.).

**Для поддержания сил ешь все, что дают**, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита.

Думай и вспоминай о приятных вещах.

*Будь уверен, что сейчас делается все возможное для твоего скорейшего освобождения.*

**Как вести разговор с похитителями**

На вопросы **отвечай кратко**.

Будь осторожен, когда затрагиваются личные вопросы.

Внимательно **контролируй свое поведение и ответы**.

Не допускай заявлений, которые могут повредить тебе или другим людям.

Оставайся тактичным при любых обстоятельствах.

**Контролируй** свое настроение.

**Не принимай** сторону похитителей.

**Не выражай активно** им свои симпатии и приверженность их идеалам.

В случае принуждения вырази поддержку требований террористов (письменно, в аудио- или видеозаписи), укажи, что они исходят от похитителей. **Избегай призывов и заявлений** от своего имени.