

Знакомься, твой друг Телефон доверия

Что же такое «Телефон доверия»?

- Здесь ждут твоего звонка
- Обязательно поговорят с тобой
- Здесь работают твои друзья
- Вместе с тобой обсудят любой вопрос
- Здесь выслушают и поймут тебя

Кто отвечает на «Телефоне доверия»?

- На звонок тебе ответят подготовленные консультанты, не понаслышке знающие о проблемах, с которыми им звонят
- Консультанты «Телефона доверия» принимают позвонившего человека таким, какой он есть, не оценивают и не критикуют
- Они не дают советов и рецептов, но поддерживают обратившегося человека в его поиске выхода из сложной ситуации

О чём говорить?

- если тебе грустно и не с кем поделиться
- если ты не знаешь, как поступить и какой выбор сделать
- если тебя никто не понимает
- если поссорился и не знаешь, как помириться
- просто поговорить по душам и многое другое

Какая польза от «Телефона доверия»?

- человек на том конце провода готов ждать, пока иссякнут твои слёзы
- он верит, что ты справишься
- знает, что у тебя есть опора в жизни
- твоё обращение остаётся анонимным – тебе не нужно скрывать детали, стыдиться собственных чувств
- «Телефон доверия» – это быстрая помощь здесь и сейчас, когда у тебя нет возможности искать психолога для консультации

Телефон доверия: (343) 385-73-83

ICQ 648092345

vk.com/id270527095

WhatsApp 8-900-210-60-38

Skype Психологическая помощь

АНОНИМНО, КРУГЛОСУТОЧНО, БЕСПЛАТНО

КАЖДОМУ СЕРДЦУ НУЖНА ЗАБОТА

ПРОСТО ПОЗВОНИ ИЛИ НАПИШИ